**GUÍA Nº5 AUTOEVALUACIÓN**

 **Ciencias Naturales**

**Primeros Básicos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre:** |  | **Curso:** | **1° A-B-C** | **Fecha** |  |

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES:** * Las guías deben desarrollarse con el apoyo del apoderado o bien de un adulto que se haga responsable.
* Tiene 10 días de plazo para el desarrollo de la guía,. Una vez realizada debe ser enviada a más tardar el 8 de junio, al mail de su profesor de asignatura, en el caso de los primeros básicos son las profesoras jefes quienes realizan la asignatura de Ciencias Naturales.
* Los correos son los siguientes: Profesora Marjorie Lagos 1º A marjorie.lagos@elar.cl, Profesora Karla Ramos 1ºB karla.ramos@elar.cl, Profesora Cynthia Hernández 1º C cynthia.hernandez@elar.cl .
* Se realizará una retroalimentación de la guía, en forma individual una vez que sea enviada al correo de su profesora. Recuerde esta guía no es evaluada, sino que permitirá ver sus avances en lo que respecta a sus aprendizajes.
* **La guía la puedes desarrollar en forma impresa o bien registrar en tu cuaderno las respuestas.**
* Si presenta dudas, debe comunicarse con su profesor de asignatura respectivamente.
 |

|  |
| --- |
| **Objetivos:** * **OA 07**: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).
* **OA 06**: Identificar y describir la ubicación y la función de los sentidos proponiendo medidas para protegerlos y para prevenir situaciones de riesgo.
 |

l. Imagina que tu mamà te regala un peluche. Escucha las siguientes preguntas y marca con una X la respuesta correcta.

1. ¿Con què sentido percibes su color?
2. Audiciòn.
3. Tacto.
4. Vista.
5. ¿Què sentido ocupas para saber la textura del peluche ?
6. Gusto.
7. Olfato.
8. Tacto.
9. ¿Què sentido ocupas para sentir el olor de tu peluche?
10. Vista.
11. Olfato.
12. Tacto.
13. ¿Qué sentido utilizo para escuchar el ladrido de un perro?
14. Olfato
15. Audición.
16. Vista.
17. ¿Qué sentido utilizo para distinguir sabores?
18. Gusto.
19. Olfato.
20. Audición.
21. Un alimento saludable para nuestro cuerpo es:
22. Papas fritas.
23. Manzana.
24. Dulces.
25. ¿Cuál de las siguientes actividades me ayuda a mantenerme sano?
26. Estar sentado jugando en el computador.
27. Andar en bicicleta.
28. No lavar mis manos.
29. ¿Cuál de las siguientes actividades me ayuda a cuidar mi sentido del tacto que se localiza en la piel?
30. Exponerme muchas horas al sol.
31. No utilizar quitasol.
32. Aplicar bloqueador.
33. ¿Cuántos son los sentidos?
34. 5.
35. 3.
36. 6.
37. ¿Cuál de estos elementos nos sirven para nuestra higiene personal.
38. Cepillo de dientes.
39. Un cuaderno.
40. Un salero.
41. ¿Qué sabor tiene un limón?
42. Dulce.
43. Salado.
44. Ácido.
45. ¿Qué sabor tiene la miel?
46. Salado.
47. Dulce
48. Amargo.
49. ¿Qué sabor tiene el café?
50. Amargo.
51. Ácido.
52. Dulce.
53. ¿Qué sabor tienen las papas fritas?
54. Dulce.
55. Ácido.
56. Salado.
57. ¿Cuál de estas acciones dañan nuestros órganos de los sentidos?
58. Colocar crema hidratante en nuestro cuerpo.
59. Escuchar música a volumen muy alto.
60. Limpiar frecuentemente nuestra nariz.